




# BE SO PHORN

## INSTANT DUO

« Apprendre ensemble à masser sereinement avec un masseur professionnel MALVOYANT !! »

### DESCRIPTION :



Un instant de partage, conviviale entre vous deux et par l'enseignement d'un masseur expérimenté.

Pendant ces 2 heures, je vous apporterai mes connaissances et m'adapterai à vos besoins !

Cet instant sera personnalisé et sur mesure !  
Votre complémentarité sera sollicité !


Je vous apporterai des astuces pour améliorer vos gestes qui vous sont propres !

Je vous donnerai un protocole pour le travailler chez vous !

### POUR QUI ? POUR QUOI ?

Pour vous deux !

### DÉROULÉ D'UNE SÉANCE



Pendant les 2 h vous passerez model et masseur/masseuse (1h chacun). Prix : 120 €

Les mouvements seront travailler et 10 min où je vous montrerai l'enchaînement pour la fluidité !

En introduction , nous ferons un peu d'échauffement articulaires et prendre connaissance des bases anatomique, circulatoire etc....

Toujours dans la bonne humeur !